

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

1 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,150	150
Бутерброд с яйцом и маслом	0,020/20/3	105
Чай с замороженной черной смородиной	0,180	20
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Кефир 2,5 %	0,130	69
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Салат из свеклы с р.м.	0,040	46
Суп крестьянский со сметаной	0,180/4/20	107
Котлета мясная	0,060	127
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Макаронные изделия отварные	0,110	144
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток клюквенный	0,150	31
Полдник:		
Запеканка из творога	0,130	273
Соус молочный сладкий	0,030	42
Сдоба обыкновенная плюшка	0,040	129
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Сок яблоко-персик «Агуша» витаминизированный	0,180	86
Яблоки свежие	0,095	45

МЕНЮ САД

1 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,200	201
Бутерброд с яйцом и маслом	0,020/25/3	118
Чай Витаминизированный «Витошка»	0,180	39
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Кефир 2,5 %	0,150	79
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат из соленых огурцов	0,060	37
Суп крестьянский со сметаной	0,200/5/20	116
Котлета мясная	0,080	169
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Макаронные изделия отварные	0,140	183
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток клюквенный	0,180	38
Полдник:		
Запеканка из творога	0,150	315
Соус молочный сладкий	0,040	57
Сдоба обыкновенная плюшка	0,060	194
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Сок абрикосовый с мякотью	0,180	99
Яблоки свежие	0,100	47

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

2 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша дружба вязкая с маслом	0,150	149
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110
Кофейный напиток с молоком	0,180	110
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,130	103
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Икра морковная	0,040	44
Суп картофельный с горохом	0,180/20	124
Тефтели мясные с рисом (Ёжики)	0,150	313
Соус сметанный с томатом	0,040	30
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из черной смородины	0,150	37
Полдник:		
Пудинг рыбный	0,060	80
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Пюре картофельное	0,120	119
Гарнир из консервированного горошка	0,040	16
Хлеб пшеничный	0,010	23
Чай с сахаром и молоком	0,180	88
Апельсины свежие	0,095	41
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28

МЕНЮ САД

2 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша дружба вязкая с маслом	0,200	199
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138
Кофейный напиток с молоком	0,180	118
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,150	118
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат из квашенной капусты	0,060	70
Суп картофельный с горохом	0,200	107
Тефтели мясные с рисом (Ёжики)	0,180	377
Гренки из пшеничного хлеба	0,010	37
Соус сметанный с томатом	0,050	37
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Напиток с витаминами «Витошка»	0,180	70
Полдник:		
Пудинг рыбный	0,080	108
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,005	37
Пюре картофельное	0,150	147
Гарнир из консервированного горошка	0,060	24
Хлеб пшеничный	0,020	47
Чай с сахаром	0,180	36
Мармелад жележный	0,030	96
Апельсины свежие	0,100	43

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

3 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша ячневая вязкая с маслом	0,150	132
Бутерброд с маслом	0,020/5	89
Какао с молоком	0,180	124
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Бифидок 2,5% жир.	0,130	79
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Салат из свеклы с чесноком	0,040	35
Суп с макаронами и картофелем	0,180/10	106
Гуляш из цыплят бройлеров	0,060	120
Каша гречневая рассыпчатая	0,110	141
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из смеси сухофруктов	0,150	68
Полдник:		
Винегрет овощной	0,040	39
Омлет натуральный с маслом	0,150	238
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Ватрушка с повидлом	0,050	178
Чай с лимоном	0,180/5	42
Банан свежий	0,095	91

МЕНЮ САД

3 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша ячневая вязкая с маслом	0,200	175
Бутерброд с маслом	0,025/5	102
Какао «Витошка» с витаминами и молоком	0,180	136
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Бифидок 2,5% жир.	0,150	91
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат из свеклы с чесноком	0,060	52
Суп с макаронами и картофелем	0,200/10	114
Гуляш из цыплят бройлеров	0,080	161
Каша гречневая рассыпчатая	0,130	167
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из смеси сухофруктов	0,180	82
Полдник:		
Винегрет овощной	0,060	59
Омлет натуральный с маслом	0,150	238
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Ватрушка с творогом	0,075	218
Чай с лимоном	0,180/5	42
Банан свежий	0,100	96

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

4 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,150	145
Бутерброд с яйцом и маслом	0,020/20/3	105
Чай с сахаром и молоком	0,180	88
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Суп из овощей со сметаной	0,180/4/20	92
Салат рыбный	0,040	49
Запеканка картофельная с сердцем говяжьим	0,150	192
Соус сметанный	0,040	25
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из изюма	0,150	71
Полдник:		
Котлета рубленая из цыплят	0,060	124
Рагу овощное	0,120	93
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Гарнир из кукурузы консервированной	0,040	23
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Кисель из черной смородины	0,150	86
Яблоки свежие	0,095	45

МЕНЮ САД

4 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,200	193
Бутерброд с яйцом и маслом	0,025/20/3	118
Чай с сахаром и молоком	0,180	96
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Суп из овощей со сметаной	0,200/5/20	101
Салат рыбный	0,060	70
Запеканка картофельная с сердцем говяжьим	0,200	256
Соус сметанный	0,040	25
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из изюма	0,180	85
Полдник:		
Котлета рубленая из цыплят	0,070	145
Рагу овощное	0,150	113
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,005	37
Гарнир из кукурузы консервированной	0,060	35
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Кисель «Витошка» с витаминами	0,180	85
Яблоки свежие	0,100	47
Печенье сахарное	0,020	83

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

5 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша рисовая вязкая с маслом	0,150	150
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110
Чай с замороженной черной смородиной	0,180	20
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Йогурт 2,5% жир.	0,130	109
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		115
Борщ белорусский со сметаной	0,180/4/20	35
Салат «Степной» с р.м.	0,040	247
Бигус	0,150	70
Хлеб ржаной порция	0,040	47
Хлеб пшеничный порция	0,020	65
Компот из кураги	0,150	
Полдник:		47
Икра свекольно-морковная	0,040	44
Филе рыбы припущенное	0,060	69
Соус Польский	0,030	119
Пюре картофельное	0,120	23
Хлеб пшеничный	0,010	79
Сок яблоко осветленное «Агуша» витаминизированный	0,180	91
Банан свежий	0,095	

МЕНЮ САД

5 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша рисовая вязкая с маслом	0,200	201
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138
Чай Витаминизированный «Витошка»	0,180	39
ЗАМЕНА: Чай сладкий	0,180	36
Завтрак2:		
Йогурт 2,5% жир.	0,150	126
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Борщ белорусский со сметаной	0,200/5/20	125
Салат «Степной» с р.м.	0,060	51
Бигус	0,200	328
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из кураги	0,180	78
Полдник:		
Икра из кабачков	0,060	42
Филе рыбы припущенное	0,070	51
Соус Польский	0,040	91
Пюре картофельное	0,150	147
Хлеб пшеничный	0,020	47
Сок яблочный	0,180	77
Апельсины	0,100	43

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

6 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша манная вязкая с маслом	0,150	157
Бутерброд с джемом абрикосовым	0,020/20/3	116
Чай с замороженной черной смородиной	0,180	20
Завтрак2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,130	103
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Салат из квашенной капусты с репчатым луком и р.м.	0,040	47
Борщ со свежей капустой и сметаной	0,180/7/20	155
Гуляш из отварного мяса	0,060	120
Макаронные изделия отварные	0,110	144
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток клюквенный	0,150	31
Полдник:		
Сырники из творога	0,130	315
Соус молочный сладкий	0,030	42
Молоко 3,2 % жир.	0,180	108
Яблоки свежие	0,095	45
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Детское печенье «Бегимотик Бонди»	0,015	60
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36

МЕНЮ САД

6 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша манная вязкая с маслом	0,200	211
Бутерброд с джемом абрикосовым	0,025/20/3	129
Чай витаминизированный «Витошка»	0,180	39
Завтрак2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,150	118
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат из квашенной капусты	0,060	70
Борщ со свежей капустой и сметаной	0,200/6/20	157
Гуляш из отварного мяса	0,080	232
Макаронные изделия отварные	0,140	183
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток клюквенный	0,180	38
Полдник:		
Сырники из творога	0,150	364
Молоко сгущенное с сахаром	0,020	66
Чай с сахаром	0,180	36
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Яблоки свежие	0,100	47
Печенье	0,020	83

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

7 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,150	150
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110
Чай с сахаром и молоком	0,180	88
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Салат рыбный	0,040	49
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	0,180/5/20	105
Суфле из говяжьего сердца с рисом	0,060	96
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Рагу овощное	0,120	93
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Кисель из черной смородины	0,150	86
Полдник:		
Шницель рыбный натуральный	0,060	79
Соус Польский	0,030	69
Пюре картофельное	0,120	119
Гарнир из консервированного горошка	0,040	16
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Сок яблоко осветленный «Агуша» витаминизированный	0,180	79
Апельсин свежий	0,095	41

МЕНЮ САД

7 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,200	201
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138
Чай с сахаром и молоком	0,180	96
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат рыбный	0,060	70
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	0,200/6/10	98
Суфле из говяжьего сердца с рисом	0,080	133
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22
Рагу овощное	0,150	113
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Кисель «Витошка» с витаминами	0,180	85
Полдник:		
Шницель рыбный натуральный	0,080	105
Соус Польский	0,040	91
Пюре картофельное	0,150	147
Гарнир из консервированного горошка	0,060	24
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Сок яблочный	0,180	77
Апельсины свежие	0,100	43

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

8 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,150	138
Бутерброд с маслом	0,020/5	89
Кофейный напиток с молоком	0,180	110
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Бифидок 2,5% жир.	0,150	91
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Суп картофельный с рыбой	0,180/20	107
Биточки паровые	0,060	143
Картофель в молоке	0,120	127
Гарнир из отварной моркови с р.м.	0,040	38
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из сухофруктов	0,150	68
Полдник:		
Винегрет овощной	0,040	39
Омлет натуральный с маслом	0,150	238
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Сок яблоко-персик «Агуша»	0,180	86
Детскон печенье «Бегимотик Бонди»	0,015	60
Банан свежий	0,095	91

МЕНЮ САД

8 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,200	183
Бутерброд с маслом	0,025/5	102
Кофейный напиток с молоком	0,180	118
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Бифидок 2,5% жир.	0,150	91
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Суп картофельный с рыбой	0,200/20	116
Биточки паровые	0,080	192
Картофель в молоке	0,150	159
Салат из соленых огурцов	0,060	37
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из сухофруктов	0,180	82
Полдник:		
Винегрет овощной	0,060	59
Омлет натуральный с маслом	0,150	238
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Сок абрикосовый с мякотью	0,180	99
Пряник заварной	0,050	183
Банан свежий	0,100	96

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

9 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая с маслом	0,150	172
Бутерброд с маслом и яйцом	0,020/3/20	105
Чай с замороженной черной смородиной	0,180	20
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Йогурт 2,5% жир.	0,130	109
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Салат из моркови с чесноком	0,040	32
Суп молочный с макаронами	0,180	155
Котлеты рыбные	0,060	78
Соус молочный	0,030	31
Пюре картофельное с морковью	0,120	115
Хлеб ржаной	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из изюма	0,150	71
Полдник:		
Голубцы ленивые с мясом и рисом	0,150	155
Соус сметанный с томатом	0,040	30
Гарнир из кукурузы консервированной	0,040	23
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Сок яблоко-груша «Агуша»	0,180	88
Яблоки свежие	0,095	45

МЕНЮ САД

9 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая с маслом	0,200	230
Бутерброд с маслом и яйцом	0,025/3/20	118
Чай витаминизированный «Витошка»	0,180	39
ЗАМЕНА: Чай сладкий	0,180	36
Завтрак2:		
Йогурт 2,5% жир.	0,150	126
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Салат из моркови с чесноком	0,060	47
Суп молочный с макаронами	0,200	171
Котлеты рыбные	0,080	105
Соус молочный	0,040	46
Пюре картофельное с морковью	0,150	143
Хлеб ржаной	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Компот из изюма	0,180	85
Полдник:		
Голубцы ленивые с мясом и рисом	0,180	185
Соус сметанный с томатом	0,040	30
Гарнир из кукурузы консервированной	0,060	35
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Сок	0,180	74
Яблоки свежие	0,100	47

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

10 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша Дружба вязкая с маслом	0,150	151
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110
Какао с молоком	0,180	124
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28
Обед:		
Суп из овощей с фасолью	0,180/15	102
Цыплята бройлеры тушеные в соусе с овощами	0,150	214
Икра свекольно-морковная	0,040	47
Хлеб ржаной порция	0,040	70
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток лимонный	0,150	34
Полдник:		
Пудинг из творога	0,130	287
Джем абрикосовый	0,020	42
Булочка ванильная	0,040	131
Хлеб пшеничный порция	0,010	23
Чай с сахаром	0,180	28
Апельсины свежие	0,095	41

МЕНЮ САД

10 день	Выход	ККал
Завтрак:		
Каша Дружба вязкая с маслом	0,200	204
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138
Какао «Витошка» с витаминами и молоком	0,180	136
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Завтрак2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36
Обед:		
Суп из овощей с фасолью	0,200/10	96
Цыплята бройлеры тушеные в соусе с овощами	0,200	327
Икра из кабачков	0,060	42
Хлеб ржаной порция	0,045	78
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Напиток лимонный	0,180	45
Полдник:		
Пудинг из творога	0,150	333
Джем абрикосовый	0,025	52
Булочка ванильная	0,080	264
Хлеб пшеничный порция	0,020	47
Чай с сахаром	0,180	36
Апельсины свежие	0,100	43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039465

Владелец Нестерова Галина Валентиновна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024