

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад №119  
Г. В. Нестерова  
« 24 » августа 2024 год

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
(РЕЖИМ ДНЯ)  
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 - 3 года)  
на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.35
Завтрак	8.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, совместная деятельность	9.30-09.50
II завтрак	09.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.35
Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность/ Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Уплотнённый полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад №119  
Г.В. Нестерова  
« 29 » августа 2024 год



**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
(РЕЖИМ ДНЯ)  
МЛАДШАЯ ГРУППА (3 - 4 года)  
на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.40
Завтрак	8.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, совместная деятельность	9.40-09.55
II завтрак	09.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.15-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад №119  
Г.В. Нестерова  
«*25*» августа 2024 год

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ)  
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.10
II завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность/игровая деятельность	15.20 - 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад №119

Г.В. Нестерова

« 29 » августа 2024 год

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ)  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (6 – 7 лет)  
на 2024-2025 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Трудовая, совместная и самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.50
Завтрак	8.50 -9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.18
II завтрак	10.18-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность/ игровая деятельность	15.20-16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430512

Владелец Нестерова Галина Валентиновна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025