МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

1 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,150	150/5,31/5,76/19,13
Бутерброд с маслом	0,020/5	89/1,52/4,7/10,32
Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5 %	0,130	69/3,77/3,25/5,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Салат из свеклы с р.м.	0,040	46/0,56/3,37/3,29
Суп крестьянский со сметаной	0,180/4/20	107/7,82/3,99/11,3
Котлета рубленная из цыплят	0,060	124/9/6,81/4,9
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Макаронные изделия отварные	0,110	144/3,84/4,35/20,71
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Кисель из вишни	0,150	86/0,11/0,06/18,78
Полдник:		
Запеканка из творога	0,130	273/13,59/13,8/21,87
Соус молочный сладкий	0,030	42/0,95/1,65/8,65
Сдоба обыкновенная плюшка	0,040	129/3,25/2,15/23,94
Сок яблоко «Агуша» витаминизированный	0,180	86/1,17/0/20,7

МЕНЮ САД

1 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,200	201/7,07/7,68/25,52
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5 %	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Суп крестьянский со сметаной	0,200/5/20	116/8,1/4,42/12,58
Котлета рубленная из цыплят	0,070	145/10,51/7,95/5,71
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Макаронные изделия отварные	0,140	183/4,9/5,54/26,42
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Кисель Витошка	0,180	85/0/0/21,15
Полдник:		
Запеканка из творога	0,150	315/15,7/15,91/25,24
Соус молочный сладкий	0,040	57/1,26/2,2/11,52
Сдоба обыкновенная плюшка	0,060	194/4,89/3,26/35,91
Сок абрикос-яблоко	0,180	99/0,9/0/22,86

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

2 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша дружба вязкая с маслом	0,150	149/4,89/4,69/21,61
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110/3,83/6/10,3
Кофейный напиток с молоком	0,180	110/3,9/3,89/15,08
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,130	103/3,51/3,25/14,04
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Икра морковная	0,040	44/0,94/2,74/3,84
Суп картофельный с горохом	0,180/20	124/9,41/3,13/16,23
Тефтели мясные с рисом (Ёжики)	0,150	313/14,64/18,37/22,58
Соус сметанный с томатом	0,040	30/0,77/1,3/4,83
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Пудинг рыбный	0,060	80/8,82/3,28/4,66
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Пюре картофельное	0,120	119/2,51/5,28/12,51
Чай с сахаром и молоком	0,180	88/3/3,23/11,71
Яблоки свежие	0,095	45/0,38/0,09/11,21
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01

МЕНЮ САД

2 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша дружба вязкая с маслом	0,200	199/6,53/6,25/28,82
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138/5,13/7,32/12,87
Кофейный напиток с молоком	0,180	118/3,9/3,89/17,07
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,150	118/4,05/3,75/16,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Салат из квашеной капусты	0,060	70/0,94/5,05/4,92
Суп картофельный с горохом	0,200	107/4,92/2,58/18,02
Тефтели мясные с рисом (Ёжики)	0,180	377/17,59/22,04/27,14
Гренки из пшеничного хлеба	0,010	37/1,2/0,13/7,76
Соус сметанный с томатом	0,050	37/0,97/1,62/6,04
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Пудинг рыбный	0,080	108/11,75/4,37/6,21
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,005	37/0,02/4,12/0,04
Пюре картофельное	0,150	147/3,12/6,6/15,64
Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Мармелад желейный	0,030	96/0,03/0/23,82
Яблоки свежие	0,100	47/0,4/0,1/11,8
Хлеб пшеничный	0,020	47/1,52/0,16/9,84

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

3 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша ячневая вязкая с маслом	0,150	132/4,45/4,36/18,37
Бутерброд с маслом	0,020/5	89/1,52/4,7/10,32
Какао с молоком	0,180	124/4,84/5,1/14,24
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир.	0,130	69/3,77/3,25/5,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Салат из свеклы с р.м.	0,040	35/0,61/2,04/3,54
Суп с макаронами и картофелем	0,180/10	106/4,78/3,25/14,59
Гуляш из цыплят бройлеров	0,060	120/8,45/8,41/3,03
Каша гречневая рассыпчатая	0,110	141/4,12/5,63/18,59
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из смеси сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Винегрет овощной	0,040	39/0,57/2,49/3,54
Омлет натуральный с маслом	0,150	238/13,97/18,74/3,71
Хлеб пшеничный порция	0,010	23/0,76/0,08/4,92
Ватрушка с повидлом	0,050	178/3,56/3,33/33,67
Чай с лимоном	0,180/5	42/0,15/0,03/10,16

МЕНЮ САД

3 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша ячневая вязкая с маслом	0,200	175/5,93/5,81/24,5
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Какао Витошка	0,180	136/5,21/5,34/16,39
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир.	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Салат из свеклы с р.м.	0,060	52/0,91/3,06/5,32
Суп с макаронами и картофелем	0,200/10	114/5,05/3,48/16,22
Гуляш из цыплят бройлеров	0,080	161/11,28/11,21/4,04
Каша гречневая рассыпчатая	0,130	167/4,87/6,65/21,96
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из смеси сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Винегрет овощной	0,060	59/0,87/3,71/5,3
Омлет натуральный с маслом	0,150	238/13,97/18,74/3,71
Хлеб пшеничный порция	0,020	47/1,52/0,16/9,84
Ватрушка с творогом	0,075	218/9,4/5,39/33,25
Чай с лимоном	0,180/5	42/0,17/0,03/10,16

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

4 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша пшенная вязкая с маслом	0,150	145/4,9/4,79/20,29
Бутерброд с маслом	0,020/5	89/1,52/4,7/10,32
Чай с сахаром и молоком	0,180	88/3/3,23/11,71
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69/3,77/3,25/5,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Суп из овощей со сметаной	0,180/4/20	92/7,45/3,5/8,8
Запеканка картофельная с отварным мясом	0,110	211/6,02/13,03/16,23
Соус сметанный	0,040	25/0,56/1,45/3,47
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Котлета рубленная из цыплят	0,060	124/9/6,81/4,9
Рагу овощное	0,120	93/2,17/3,7/13,09
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Кисель из вишни	0,150	86/0,11/0,06/18,78
Банан	0,095	91/1,42/0,47/19,95

МЕНЮ САД

4 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша пшенная вязкая с маслом	0,200	193/6,52/6,38/27,05
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Чай с сахаром и молоком	0,180	96/3,02/3,23/13,7
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Суп из овощей со сметаной	0,200/5/20	101/7,71/3,89/9,81
Запеканка картофельная с отварным мясом	0,160	304/8,67/18,77/23,63
Соус сметанный	0,040	25/0,56/1,45/3,47
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Котлета рубленная из цыплят	0,070	145/10,51/7,95/5,71
Рагу овощное	0,150	113/2,71/4,62/16,36
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,005	37/0,02/4,12/0,04
Хлеб пшеничный	0,020	47/1,52/0,16/9,84
Кисель Витошка	0,180	85/0/0/21,15
Банан	0,100	96/1,5/0,5/21
Печенье сахарное	0,020	83/1,5/1,96/14,88

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

5 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша рисовая вязкая с маслом	0,150	150/4,15/4,34/23,4
Бутерброд с маслом	0,020/10/3	89/1,52/4,7/10,32
Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Снежок 2,5% жир.	0,130	103/3,51/3,25/14,04
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Борщ белорусский со сметаной	0,180/4/20	115/4,82/4,93/9,03
Бигус	0,150	247/9,59/20,93/2,27
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Икра свекольно-морковная	0,040	47/0,97/2,46/4,82
Биточки из минтая	0,050	59/6,35/01,76/4,64
Соус Польский	0,030	69/0,96/6,43/2,42
Пюре картофельное	0,120	119/2,51/5,28/12,51
Сок яблоко «Агуша» витаминизированный	0,180	79/0/0/19,44

МЕНЮ САД

5 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша рисовая вязкая с маслом	0,200	201/5,53/5,79/31,21
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Чай сладкий	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Снежок 2,5% жир.	0,150	118/4,05/3,75/16,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Борщ белорусский со сметаной	0,200/5/20	125/5,11/5,33/10,04
Бигус	0,200	328/12,77/27,75/3,02
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Икра из кабачков	0,060	42/0,61/2,73/3,33
Биточки из минтая	0,060	71/7,62/2,12/5,56
Соус Польский	0,040	91/1,27/8,57/3,22
Пюре картофельное	0,150	147/3,12/6,6/15,64
Сок яблочный	0,180	77/0,9/0,18/18,18

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

6 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша манная вязкая с маслом	0,150	157/5,5/5,5/21,27
Бутерброд с джемом абрикосовым	0,020/20	116/1,61/3,05/20,58
Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,130	103/3,51/3,25/14,04
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Салат из квашеной капусты с репчатым луком и р.м.	0,040	47/0,64/3,37/3,29
Борщ со свежей капустой и сметаной	0,180/7/20	155/6,1/10,62/5,11
Гуляш из отварного мяса	0,060	120/8,45/8,41/3,03
Макаронные изделия отварные	0,110	144/3,84/4,35/20,71
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Сырники из творога	0,130	315/21,05/16,11/20
Соус молочный сладкий	0,030	42/0,95/1,65/8,65
Молоко 3,2 % жир.	0,180	108/5,22/5,76/8,46
Печенье	0,015	60/1,26/1,71/10,05
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01

МЕНЮ САД

6 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша манная вязкая с маслом	0,200	211/7,34/7,33/28,36
Бутерброд с джемом абрикосовым	0,025/20	129/1,98/3,19/23,15
Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Напиток Снежок 2,5% жир.	0,150	118/4,05/3,75/16,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Салат из квашеной капусты	0,060	70/0,94/5,05/4,92
Борщ со свежей капустой и сметаной	0,200/6/20	157/6,31/10,72/5,64
Гуляш из отварного мяса	0,080	232/9,02/20,07/4,04
Макаронные изделия отварные	0,140	183/4,9/5,54/26,42
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Сырники из творога	0,150	364/24,29/18,58/23,08
Молоко сгущенное с сахаром	0,020	66/1,44/1,7/11,1
Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Печенье	0,020	83/1,7/2,26/13,94

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

7 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,150	150/5,31/5,76/19,13
Бутерброд с сыром	0,020/10/3	110/3,83/6/10,3
Чай с сахаром и молоком	0,180	88/3/3,23/11,71
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69/3,77/3,25/5,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	0,180/5/20	105/7,36/5,44/5,58
Суфле из цыплят бройлеров	0,050	130/10,31/7,99/2,23
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Рагу овощное	0,120	93/2,17/3,7/13,09
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Кисель из вишни	0,150	86/0,11/0,06/18,78
Полдник:		
Шницель рыбный натуральный	0,060	79/9,16/2,22/5,82
Соус Польский	0,030	69/0,96/6,43/2,42
Пюре картофельное	0,120	119/2,51/5,28/12,51
Сок яблоко «Агуша» витаминизированный	0,180	79/0/0/19,44
Хлеб пшеничный	0,010	23/0,76/0,08/4,92

МЕНЮ САД

7 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша геркулесовая вязкая с маслом	0,200	201/7,07/7,68/25,52
Бутерброд с сыром	0,025/14/3	138/5,13/7,32/12,87
Чай с сахаром и молоком	0,180	96/3,02/3,23/13,7
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	0,200/6/10	98/5,01/5,61/6,22
Суфле из цыплят бройлеров	0,070	182/14,49/11,23/3,15
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Рагу овощное	0,150	113/2,71/4,62/16,36
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Кисель Витошка	0,180	85/0/0/21,15
Полдник:		
Шницель рыбный натуральный	0,080	105/12,21/2,96/7,76
Соус Польский	0,040	91/1,27/8,57/3,22
Пюре картофельное	0,150	147/3,12/6,6/15,64
Хлеб пшеничный	0,020	23/0,76/0,08/4,92
Сок яблочный	0,180	77/0,9/0,18/18,18

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

8 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,150	138/4,73/4,36/19,56
Бутерброд с маслом	0,020/5	89/1,52/4,7/10,32
Кофейный напиток с молоком	0,180	110/3,9/3,89/15,08
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир.	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Суп картофельный с рыбой	0,180/20	107/5,2/3,92/9,72
Биточки паровые	0,060	143/7,62/9,97/4,83
Картофель в молоке	0,120	127/3,19/4,47/16,58
Гарнир из отварной моркови с р.м.	0,040	38/0,49/2,84/2,62
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Винегрет овощной	0,040	39/0,57/2,49/3,54
Омлет натуральный с маслом	0,150	238/13,97/18,74/3,71
Хлеб пшеничный порция	0,010	23/0,76/0,08/4,92
Сок яблоко «Агуша»	0,180	86/1,17/0/20,7
Печенье	0,015	60/1,26/1,71/10,5
Банан	0,095	91/1,42/0,47/19,95

МЕНЮ САД

8 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша пшеничная вязкая с маслом	0,200	183/6,3/5,81/26,09
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Кофейный напиток с молоком	0,180	118/3,9/3,89/17,07
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир.	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Суп картофельный с рыбой	0,200/20	116/5,34/4,41/10,8
Биточки паровые	0,080	192/10,2/13,54/6,56
Картофель в молоке	0,150	159/3,97/5,59/20,73
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Винегрет овощной	0,060	59/0,87/3,71/5,3
Омлет натуральный с маслом	0,150	238/13,97/18,74/3,71
Хлеб пшеничный порция	0,020	47/1,52/0,16/9,84
Сок абрикос-яблоко	0,180	99/0,9/0/22,86
Пряник заварной	0,050	183/2,95/2,35/37,5
Банан свежий	0,100	96/1,5/0,5/21

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

9 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая с маслом	0,150	172/6,52/5,16/24,72
Бутерброд с маслом	0,020/3/20	89/1,52/4,7/10,32
Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Снежок 2,5% жир.	0,130	103/3,51/3,25/14,04
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Салат из моркови с р.м.	0,040	32/0,52/2,04/2,73
Суп молочный с макаронами	0,180	155/5,89/6,15/18,34
Котлеты рыбные	0,060	78/8,33/2,58/5,43
Соус молочный	0,030	31/0,85/1,88/3,89
Пюре картофельное с морковью	0,120	115/2,54/5,97/10,7
Хлеб ржаной	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Компот из сухофруктов	0,150	68/0,44/0,04/16,25
Полдник:		
Котлета рубленная из цыплят	0,060	124/9/6,81/4,9
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Рагу овощное	0,120	93/2,17/3,7/13,09
Сок яблоко «Агуша»	0,180	88/0,99/0/20,7
Хлеб пшеничный	0,010	23/0,76/0,08/4,92

МЕНЮ САД

9 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша гречневая вязкая с маслом	0,200	230/8,69/6,88/32,96
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Чай сладкий	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Снежок 2,5% жир.	0,150	118/4,05/3,75/16,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Салат из моркови с р.м.	0,060	47/0,77/3,05/4,09
Суп молочный с макаронами	0,200	171/6,54/6,83/20,36
Котлеты рыбные	0,080	105/11,1/3,45/7,23
Соус молочный	0,040	46/1,26/2,52/6,51
Пюре картофельное с морковью	0,150	143/3,19/7,47/13,36
Хлеб ржаной	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Компот из сухофруктов	0,180	82/0,53/0,05/19,51
Полдник:		
Котлета рубленная из цыплят	0,070	145/10,51/7,95/5,71
Масло сладко-сливочное прокипяченное	0,003	22/0,01/2,47/0,02
Рагу овощное	0,150	113/2,71/4,62/16,36
Хлеб пшеничный	0,020	47/1,52/0,16/9,84
Сок яблоко персик	0,180	74/0,9/0/13,14

МЕНЮ РАННИЙ ВОЗРАСТ

10 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша Дружба вязкая с маслом	0,150	151/4,65/4,73/22,57
Бутерброд с маслом	0,020/10/3	89/1,52/4,7/10,32
Какао с молоком	0,180	124/4,84/5,1/14,24
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,130	69/3,77/3,25/5,2
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01
Обед:		
Суп из овощей с фасолью	0,180/15	102/5,12/5,49/7,73
Цыплята бройлеры тушеные в соусе с овощами	0,150	214/12,67/12,43/14,44
Икра свекольно-морковная	0,040	47/0,97/2,46/4,82
Хлеб ржаной порция	0,040	70/2,64/0,48/16,4
Напиток лимонный	0,150	34/0,12/0,01/7,86
Полдник:		
Макароны запеченные с сыром	0,100/3	169/5,3/7,11/19,5
Апельсин	0,095	41/0,85/0,19/7,69
Булочка ванильная	0,040	131/3,12/3,21/20,38
Чай с сахаром	0,180	28/0,1/0,03/7,01

МЕНЮ САД

10 день	Выход	К/Б/Ж/У
Завтрак:		
Каша Дружба вязкая с маслом	0,200	204/6,2/6,31/30,11
Бутерброд с маслом	0,025/5	102/1,89/4,84/12,89
Какао Витошка	0,180	136/5,21/5,34/16,39
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Завтрак 2:		
Кефир 2,5% жир. с сахаром	0,150	79/4,35/3,75/6
ЗАМЕНА: Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9
Обед:		
Суп из овощей с фасолью	0,200/10	96/4,27/5,03/8,62
Цыплята бройлеры тушеные в соусе с овощами	0,200	327/16,9/21,37/19,28
Икра из кабачков	0,060	42/0,61/2,73/3,33
Хлеб ржаной порция	0,045	78/2,97/0,54/18,45
Напиток лимонный	0,180	45/0,14/0,01/10,44
Полдник:		
Макароны запеченные с сыром	0,125/3	205/6,63/8,27/24,36
Апельсин	0,095	43/0,90/0,2/8,1
Булочка ванильная	0,080	264/6,23/6,41/40,75
Чай с сахаром	0,180	36/0,12/0,03/9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430512

Владелец Нестерова Галина Валентиновна

Действителен С 19.04.2024 по 19.04.2025