



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад №119
Г.В. Нестерова
28 августа 2025 год

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
(РЕЖИМ ДНЯ)
группа раннего возраста**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, совместная деятельность	9.30-9.55
II завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30 -19.00

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
(РЕЖИМ ДНЯ)
II МЛАДШАЯ ГРУППА
(3 -4 года)**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, совместная деятельность	9.40-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад №119
Г.В. Нестерова
августа 2025 год

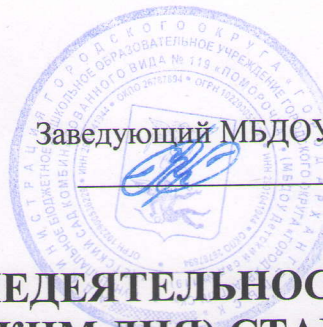
**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ)
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4 – 5 лет)**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.05
II завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.30 – 17.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад №119
Г.В. Нестерова
августа 2025 год

РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ) ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (6 – 7 лет)

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Трудовая, совместная и самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.45
Завтрак	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.18
II завтрак	10.18-10.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Образовательная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад №119
Г.В. Нестерова
28 августа 2025 год

РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ) СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Труд, игры, индивидуальная коррекционная работа	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Ситуативные беседы при подготовке к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 10.00
II завтрак	10.00 - 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	10.10 – 10.35
Ситуативные беседы, индивидуальная коррекционная работа	10.35 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Логопедический час, НОД, развивающие коррекционные игры	15.20-16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	16.55 – 17.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00

Заведующий МБДОУ Детский сад №119

УТВЕРЖДАЮ

Г.В. Нестерова

августа 2025 год

**РАСПИСАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ (РЕЖИМ ДНЯ) ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
К ШКОЛЕ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Труд, игры, индивидуальная коррекционная работа	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Ситуативные беседы при подготовке к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30 9.40 -10.10
II завтрак	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Логопедический час, НОД, развивающие коррекционные игры	15.20-16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	16.55 – 17.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443720

Владелец Нестерова Галина Валентиновна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026